



**Fußball
FLOW
Akademie**

Fußball Profi werden



**Der ultimative Schlüssel
zur optimalen Leistung
im Spiel**

Die Mission: Fußballprofi werden!

Viele junge Nachwuchsspieler haben das Ziel Fußballprofi zu werden. Auf dem Weg dorthin gilt es, zahlreiche Anforderungen, Herausforderungen, Hindernisse und Einflüsse zu überwinden, um stets das Beste aus sich herauszuholen.

In dieser Broschüre zeigen wir Fußballern, Trainern sowie Eltern wie Leistung im Fußball entsteht und wie es Spieler schaffen können, ihr volles Leistungspotenzial dann abzurufen, wenn dieses gebraucht wird.



Die Autoren:

Wir, bei der Fußball Flow Akademie, sind Experten für Potenzial-Entwicklung und Persönlichkeits-Aufbau im Jugend-Fußball. Unser Leistungsangebot ist abgestimmt auf junge Talente, die das anspruchsvolle Ziel erreichen wollen Profifußballer zu werden.

Durch unsere Trainingsprogramme entdecken und entwickeln die Spieler ihre **"Eigene-Fußball Potenzial Power"**, die optimale Voraussetzung zur Bewältigung von Herausforderungen.



Jürgen Kipper (Potenzial- und Persönlichkeits-Trainer Fußball)

Der Experte für Persönlichkeitsentwicklung und Potenzial Aufbau im leistungsorientierten Fußball. Aufbauend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Gehirnforschung, Quantenphysik, Sport Mentaltraining, gehirngerechten Lernen und eigenen Erfahrungen aus der Praxis, entwickelte der ehemalige Fußballprofi zusammen mit seiner Partnerin Katrin Knill ein neues, einzigartiges Trainingsprogramm den **„Fußball Potenzial Code“**.



Katrin Knill (Potenzial Coach Fußball)

die Expertin für den aktiven Fußball Potenzial Aufbau im Jugend- und Amateurfußball in den Gebieten Selbstvertrauen, Mut und maximaler Leistungspower im Spiel.

„Mist schon wieder schlecht gespielt!“

So oder so ähnlich klingt es oft nach einem Fußballspiel. Viele Spieler schaffen es nicht ihr volles Potenzial im Spiel zeigen zu können.

Auslöser für die schlechte Leistung sind oftmals spezielle Aktionen bzw. Situationen (z.B. Spieler spielt einen unnötigen Fehlpass zum Gegner der zum Gegentor führt).

Diese führen zu Angst, Selbstzweifel, Mutlosigkeit oder Stress.

Nun woher kommt dies bzw. wie entstehen diese negativen Emotionen, die zu Leistungsverlust führen. Die Antwort kommt aus der modernen Gehirnforschung und Quantenphysik.

Verantwortlich für eine bestimmte Leistung, egal ob gut oder schlecht, ist das Unterbewusstsein.

Dort sind und werden alle Erlebnisse, Emotionen, Gedanken, Reaktionen und Erfahrungen des ganzen Lebens abgespeichert.

Tritt nun eine dieser speziellen Aktionen oder Situationen im Spiel ein durchsucht das Unterbewusstsein diesen ganzen Erfahrungsschatz, vergleicht diesen und durchsucht die jeweilige Reaktion des Spielers.

Hat das Unterbewusstsein nun diese Aufgabe durchgeführt wird diese Aktion oder Situation entweder positiv oder negativ oder neutral bewertet.

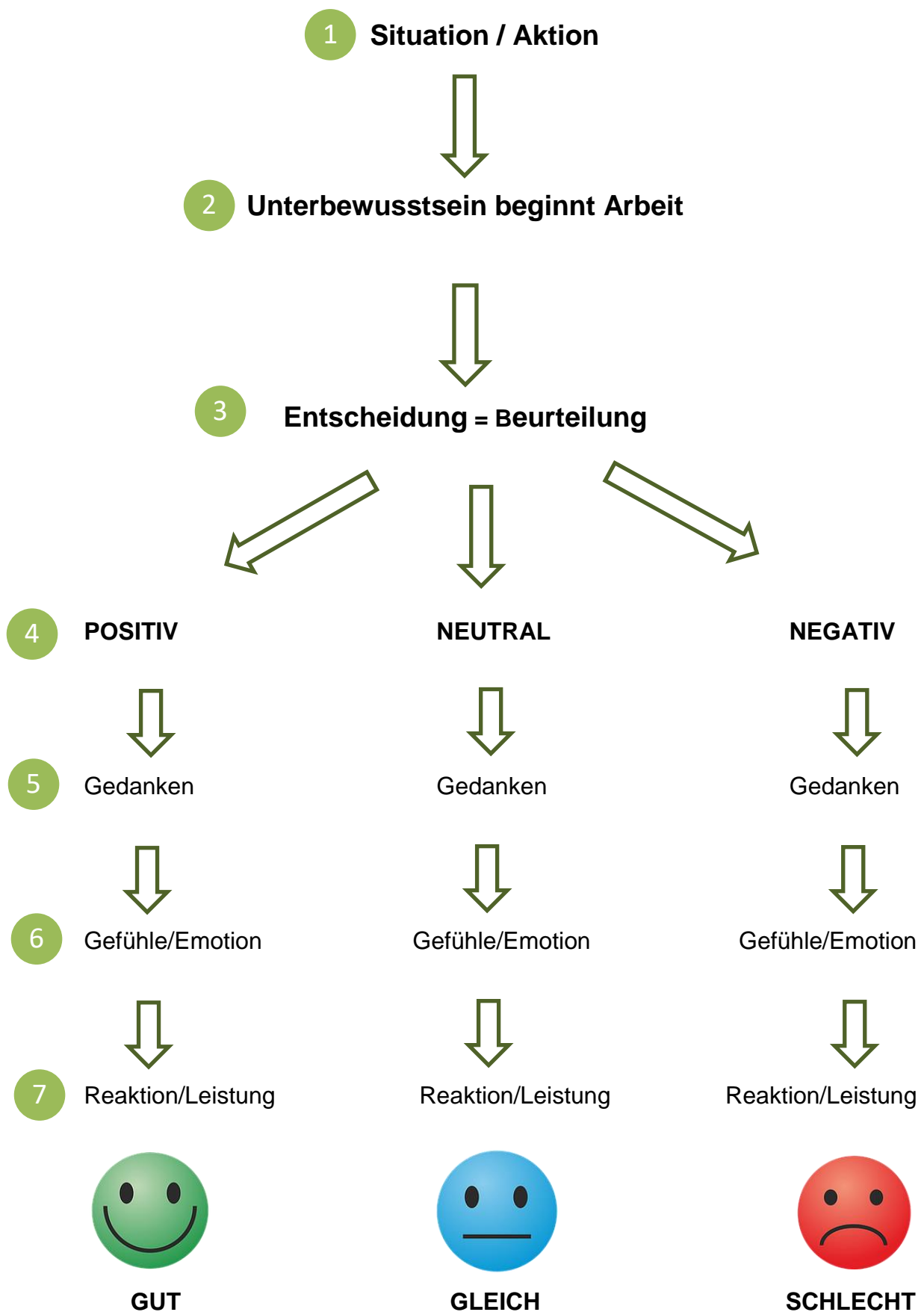
Diese Bewertung führt im nächsten Schritt zu entweder bewusst wahrnehmbaren oder unbewusst nicht wahrnehmbaren Gedanken. Diese Gedanken werden zu Emotionen. Diese Emotionen sind verantwortlich für die Leistung, die der Spieler im jetzigen Moment zeigt.

Positive Emotionen wie Spaß, Lust, Freude führen zur Leistungssteigerung und Selbstvertrauen. Negative Emotionen wie Angst, Nervosität, Stress führen zu Leistung Verschlechterung.

Der Weg von Situation über Bewertung, Gedanken Emotionen zu Leistungsentwicklung passiert in einer nicht wahrnehmbaren Zeit und ist für den Spieler nicht beeinflussbar da dies vollkommen automatisch abläuft.

Auf der folgenden Seite siehst du ein Schaubild zu diesem Thema

Formel zum optimalen Leistungsabruf:



Ergebnis:

Um die Leistung im Spiel deutlich zu steigern, müssen die Spieler nur ihr Unterbewusstsein trainieren, um die Beurteilung ihrer persönlichen Situationen und Aktionen zu verbessern!

...nur wie geht das?

Die Lösung...

3 Unterbewusstseins Trainingstechniken zur Leistungssteigerung im Wettkampfspiel

Hier findest du 3 Unterbewusstseins-Trainingstechniken mit der ein Fußballer sein Leistungspotenzial im Spiel deutlich steigern kann.

Diese Trainingsmethoden sind darauf ausgelegt regelmäßig, planmäßig und längerfristig durchgeführt zu werden und führen ausschließlich über diesen Weg zum Erfolg. Der Spieler kann entweder einzelne Trainingselemente oder mehrere gleichzeitig für sich nützen und sinnvoll kombinieren.

1. Sammle und entwickle abrufbaren positiven Erinnerungen für dein Unterbewusstsein.

Im Unterbewusstsein werden alle Erlebnisse, Emotionen und Gedanken des ganzen Lebens gespeichert. Liefere dem Unterbewusstsein neue positive abrufbare Erlebnisse. Abrufbare Erlebnisse sind die Ereignisse die unterbewusst, also ohne, dass du dies bemerkst, abgerufen werden.

Dies erfolgt in 3 Schritten:

1. Sammle positive Erlebnisse über dein Fußballspiel im Training oder Spiel.
2. Notiere die diese auf ein Blatt und verbinde diese mit der jeweiligen Emotion die du dabei gefühlt hast und mit dem positiven Ergebnis
3. Sammle diese Blätter und spiele diese Szenen immer wieder mental (in Gedanken durch).

Ergebnis: Durch die Ansammlung positiver Erlebnisse wird mit neuem optimalem Material versorgt. Dieses wird dann je länger du dieses Training durchführst zur Beurteilung von bestimmten Situationen herbeigezogen und führt dazu, dass die Bewertung negativ empfundenen Situationen und Aktionen positiver ausfällt

2. Lerne Informationen in deinem Unterbewusstsein abzurufen

Es gibt eine simple Methode, mit der du lernen kannst auf Informationen die sich im Unterbewusstsein befinden bewusst zuzugreifen. Diese nennt sich ABC Technik.

Anleitung: Nimm ein Blatt und schreibe das ganze Alphabet auf. Jetzt stirbst du die Zeit (empfehlenswert 2-3 Minuten) und schreibst alles was dir zum Beispiel zu deinen Stärken einfällt zu dem jeweiligen Buchstaben. Doch diese Übung greifst du direkt auf dein Unterbewusstsein zu und lernst die darin enthaltenen Daten eigenständig aufzurufen.

Wiederhole dies regelmäßig, sammle diese Listen und Vergleiche. Für dieses Training alle 24-48 Stunden durch. Wenn du diese Technik längerfristig trainierst wird sich deine Leistung im Fußball deutlich verändern.

3. Bereite dich bewusst auf schwierige und unangenehme Situationen vor

Dadurch, dass du dich auf schwierige bzw. unangenehme Situationen bewusst vorbereitest werden diese für dich zum Kinderspiel. Du bekommst Routinen wie du in dieser Situation handelst, denkst und dich fühlst. Du kannst dir einen exakten Plan machen mit welcher Power du in diesen jeweiligen Situationen und Aktionen reagierst und bist somit stetig mit voller Power unterwegs.

Ablauf: Notiere dir im 1. Schritt eine Situation aus dem Fußballspiel. Wandle diese, vergleichbar wie ein Filmregisseur, in einen optimalen Ablauf um. Notiere diesen Ablauf auf ein Blatt Papier. Danach trainierst du diese mental (also in Gedanken) regelmäßig jeden Abend am besten kurz vor dem Einschlafen durch. Durch diese mentale Trainingstechnik wird die Situation, die dich bisher durcheinanderbringt zur Routine, überrascht dich nicht und durch die mentale Einübung reagierst du ruhig und gelassen voller Selbstvertrauen.

Diese Trainingstechnik ist eine phänomenale Möglichkeit seine Leistung speziell im Spiel deutlich zu steigern. Tipp führe diese mindestens 30 Tage mit einer Situation durch und du wirst überrascht sein was mit deiner Leistung passiert.

Hast du Lust auf mehr?

Persönlichkeit aufbauen - Potenzial entwickeln - Fußballprofi werden

Mentales Talentförderprogramm für Spieler U12 bis U19. Gezielter Aufbau von Persönlichkeit und Potenzial. Für junge Talente die Fußballprofi werden möchten.

Profi Power 4.0

Durch aktives Unterbewusstsein- und Mentaltraining zur optimalen Leistung im Spiel

Das einzigartige Online Trainingsprogramm für Talente von U12 bis U19.

In diesem deutschlandweit einzigartigen Trainingsprogramm erlernt der Spieler durch speziell entwickelte Trainingsmethoden, das Unterbewusstsein gezielt mit neuen positiven Erlebnissen zu befüllen, auf dieses zuzugreifen und schnell Informationen abzurufen.

Durch mentales Training werden unangenehme, ungewohnte und neue Situationen/Aktionen vorab trainiert und in positive und gewohnte Erlebnisse umgewandelt.

Zudem werden trainiert: End- und Handlungsziel Aufbau, Profifußball Anforderungen, gehirngerechtes lernen und trainieren, optimale Trainingsplanung mit Unterbewusstsein, mentale Stärke und Power, Persönlichkeit Aufbau, Potenzial Entwicklung, Entspannungstechniken, Profi denken, fühlen und handeln.

Das Programm wird auf das Alter des Spielers und auf die jeweiligen Anforderungen abgestimmt, stetig überprüft und weiterentwickelt.

Das Training findet bequem von Zuhause aus statt und kann optimal zum bisherigen Training eingebaut werden

Dieser Kurs ergänzt optimal das klassische Training und führt dazu, dass der Spieler das trainierte sowie sein Potenzial deutlich besser im Spiel abrufen kann.

Empfohlen wird dieses Training für Spieler U 12 bis U 19, die das Ziel haben Profifußballer zu werden und alles dafür tun möchten dieses zu erreichen.

Jeder Spieler erhält im Kurs das Potenzial Trainingsbuch mit allen wertvollen Trainingstechniken, Anleitungen und Formularen. Mit diesem Trainingsbuch erfolgt die Praxisumsetzung in jeweiligen 4 Wochen Rhythmus. Alles in Zusammenarbeit mit Coach Jürgen Kipper.



Zudem erhält jeder Spieler freien Zugang zum online Trainingsportal und eine persönliche Betreuung durch Potenzial Trainer Jürgen Kipper.

Das Ergebnis:

- **mehr Selbstvertrauen**
- **mehr Mut**
- **maximale Power im Spiel**
- **schnellere Regeneration**
- **Stärkung von Potenzial und Persönlichkeit**

Jetzt hier mehr erfahren:

<https://fussball-flow-akademie.de/talentfoerderungsprogramm>

Wir freuen uns schon auf Dich!



Du hast Fragen?

Kontakt Daten Fußball Flow Akademie:

Tel: 08332-217490

E-Mail: info@fussball-flow-akademie.de

Homepage: www.fußball-flow-akademie.de