



Mentalität und Persönlichkeit

Vorort Individual Ausbildung (VIA)

Fußballtalente Trainingsbuch

2019/15 - Lesemuster



www.fussball-flow-akademie.de

Inhaltsverzeichnis Trainingsbuch

Einleitung..... 4

Ziele

Erfolgsziele Abschluss.....

Erfolgsziele 3 Jahre

Erfolgsziele Jahresende

Erfolgsziele 6 Monate.....

Erfolgsziele 4 Wochen

Aktiv Training

Schatzsuche

Erfolgs-Rakete: Dankbarkeits-Coaching

Energie-Training: Achtsamkeit

Zitronensuche.....

Erfolgslisten ABC Plus Turbo.....

Energietraining: Selbstvertrauen Booster

Szenen-Training „Ich erinnere mich als...“

Trainingstechniken

Emotionsweltmeister

Szenen Training

Bonus Szenen-Training.....

Knipperlieren.....

Der ideale Tag (Revisionstechnik)

Darktraining.....

Prognose-Training

Gedankenwechsel

Erfolgs-Protokoll.....

Easy Power – Simpler geht`s nicht!

Imaginativer Umzug

Bewusstseinsöffnung - 5 Finger Technik

Energie -Training Profi.....

Nicht ICH Technik

Meditation

- Durch Meditation zum Superstar im Fußball
- Energietraining Weltklasse – Das neue Fußballer Ich
- Trainingsformular Meditation

Erfolgsformel

- Erfolgsformel

Regeneration

- Optimale Regeneration - Progressive Muskelentspannung

Aktiv Trainingsplan / LIVE Coaching

- Aktiv Trainingsplan

Analyse/Feedback-Formular

- Analyse / Feedback

Geheimtipps

- Jürgens Geheimtipps

Zusammenfassung

- Deine Zusammenfassung:



Einleitung

Mit Mut, Freude, Kreativität, Biss, Wille und Leidenschaft um Profifußballer zu werden und für das spätere Leben!...

Fakt ist, es werden wieder Spieler gesucht, die ihre eigene Persönlichkeit und Kreativität zeigen können. Charakterzüge wie Durchhaltevermögen, Willens- und Widerstandskraft stehen dabei vor Talent. Es ist ein harter und steiniger Weg bis zum Profifußballer. Spieler, die Mut und Freude auch unter Druck zeigen, sind im Vorteil.

Fußball-Kreativität wird zu einer wertvollen Fähigkeit. Ein unerschütterlicher Wille und eine unerbittliche Leidenschaft zählen zum großen Erfolgsgeheimnis auf dem Weg zum Profispieler.

Unser Ausbildungsprogramm für junge Talente ab U12 ist exakt auf diese entscheidenden Dinge abgestimmt und bereitet Dich optimal auf die Profi-Karriere und für das spätere Leben vor.

24 wertvolle Fähigkeiten die du mit dieser Ausbildung erreichst:

1. Du bekommst das Selbstvertrauen eines Profispielers. Dies gibt dir die Energie stetig mit voller Konzentration, Willen, Ehrgeiz und Leidenschaft deinem Ziel Profifußballer näherzukommen.
2. Du bekommst den Mut einer Spielerpersönlichkeit. Dies gibt dir entscheidende Power zielgerecht weiter an dir zu arbeiten.
3. Du bekommst das Durchsetzungsvermögen eines Spitzenfußballers welches stetig deine persönliche und körperliche Weiterentwicklung fördert.
4. Du bekommst die Körpersprache eines Musterprofis. Dies gibt dir Sicherheit und Selbstvertrauen.
5. Du bekommst die Gedankenstärke eines Top Fußballers. Dies gibt dir die unerschöpfliche Power stetig dein Bestes zeigen zu können - egal wann, egal gegen wen und egal wo.

6. Du bekommst die Handlungssicherheit eines Vorzeige-Profis. Dies liefert dir die wertvolle Energie dein volles Potenzial jederzeit abrufen zu können.

7. Du bekommst den starken Willen eines Bundesligaspielers. Dies unterstützt dich deine Ziele zu erreichen und stetig intensiv an dir zu arbeiten.

8. Du bekommst die wertvolle Fähigkeit deine persönliche Kreativität im Leistungsfußball zeigen zu können. Eine wertvolle Fähigkeit die von Trainern und Vereinen speziell im Profibereich gesucht wird (Bolzplatzmentalität).

9. Du bekommst den unerschütterlichen Biss stetig an deinen Zielen zu arbeiten.

10. Du wirst zu einer starken Persönlichkeit vor, während und nach der Profi-Karriere, dem stetig bewusst ist was zu tun ist.

11. Du lernst deine aktuellen Lebens- und Umfeldbedingungen selbstsicher zu bewältigen und auch bei eventuellem Scheitern weiterhin Spaß am Fußball und Leben zu haben.

12. Du erlernst die wertvolle Fähigkeit mit deinen Gedanken, Gefühlen und Emotionen umzugehen (Emotionale Intelligenz).

13. Du lernst für das Dankbar zu sein für das was ist, passiert, du kannst, du erlebst, was andere für dich machen und für alle wichtige Dinge, die da sind und stetig kommen. Dies gibt dir Spaß und Freude am Leistungssport und Power im täglichen Leben.

14. Du bekommst die entscheidende Leidenschaft, die du brauchst, um deine Ziele zu erarbeiten, auszubauen und zu erreichen.

15. Du lernst selbstständig mit Mut und Vertrauen deinen Weg zu gehen und richtig zu denken, fühlen und handeln.

16. Du wirst zur Persönlichkeit der optimal vorbereitet ist auf das Leben während und nach der Fußballkarriere. Du kannst mit den jeweiligen Bedingungen (Einkommen, Luxus, Medien, etc.) umgehen und bleibst bodenständig, freundlich und natürlich.

17. Du lernst öfters, härter und intensiver zu trainieren umso eine deutlich bessere körperliche Fitness als die anderen Spieler zu erlangen.

18. Du wirst zu einer Führungsperson, der die Mannschaften und Teams leitet. So kannst du auch in schwierigen Spiel-Situationen mit voller Power ruhig und gelassen deine TOP Leistung abrufen.

19. Du wirst zum Vorbild in deiner Mannschaft den anderen Mitspieler bewundern und vertrauen.

20. Du wirst zu einer einzigartigen Spielerpersönlichkeit, die von Trainern und Vereinen in Proficlubs gesucht wird.

21. Du wirst zu einem wertvollen Bestandteil deiner Mannschaft vor dem der Gegner Respekt hat.

22. Du wirst zu einem so wertvollen Spieler in deinem Team, den der Trainer nie auswechseln kann, weil er stetig seine volle Leistung abrufen und ein Vorbild für seine Mannschaft ist.

23. Du lernst kommende Hindernisse, Blockaden und Schwierigkeiten eigenständig zu erkennen, einzuordnen und selbstständig zu beheben.

24. Du bekommst Spaß und Freude am Leistungsfußball und den anstehenden Herausforderungen - EGAL was IST oder KOMMT - DU schaffst das!



24 wertvolle Fähigkeiten

Vorort Individual Ausbildung (VIA)

- Vorort = Bequem von zu Hause, NLZ oder Internat aus
- Individual = Exklusives abgestimmtes Einzelcoaching
- Ausbildung = Power Training + Praxis Umsetzung + Stetige Weiterentwicklung

Die Mentalitäts- und Persönlichkeits-Ausbildung wird ausschließlich als Individualtraining durchgeführt. Dies ist eine Trainingsform, die auf eine Person optimal abgestimmt ist und somit der Schlüssel zum Erfolg darstellt. Das Ziel des Einzelnen wird mit den effektivsten und einzigartigen Trainingsmethoden der Fußball Flow Akademie erreicht. Diese persönliche und individuelle Betreuung fördert Motivation, Leidenschaft und Tatendrang.

Ausschließlich One to One Training

One to One Training - Das Non plus Ultra der Ausbildung und jeden Trainings. Die Konzentration des Mentalitäts- und Persönlichkeits-Trainers ist ausschließlich auf die zu betreuende Person gerichtet. Jeder Teilnehmer kann ganz offen und mit voller Power seine ganz speziellen und persönlichen „Dinge“ ansprechen, trainieren und verbessern. Trainingsfortschritte werden sofort individuell angeleitet und effektiv verbessert. Der Turbo für die Leistungsentwicklung.

Tägliches Mentalitäts- und Persönlichkeitstraining mit geringem Zeiteinsatz und schnell spürbaren Ergebnissen.

Die entwickelten Trainingsübungen und Techniken im Mentalität- und Persönlichkeits-Ausbildung der Fußball Flow Akademie werden optimal in den laufenden Trainings- und Tagesablauf eingebaut. Leichte und schnelle Umsetzbarkeit mit schnell spürbaren Ergebnissen zeichnen diese exklusiv entwickelnden Techniken aus. Mit Spaß und Freude entwickelt sich beim Spieler Stück für Stück längerfristig ein gezielter Aufbau seiner Mentalität und Persönlichkeit im Fußball sowie auch im Leben.

Effektives Training VORORT

Durch die leichte und effektive Umsetzbarkeit mittels online Coaching über die Plattform ZOOM erhält jeder Teilnehmer die gewinnbringende Möglichkeit diese Ausbildung optimal in seinen bisherigen Tages- und Trainingsablauf optimal zu integrieren. In 14-tägigen Schritten werden dabei die jeweiligen Aufgaben und Ergebnisse zusammen mit Coach Jürgen Kipper besprochen und stetig weiterentwickelt. Zusammengefasst ergibt dies ein effektives Training Vorort (zu Hause, NLZ, Internat). Voraussetzung Laptop/PC mit Internetverbindung, Webcam und Mikrofon.

Für junge Fußballer die mehr wollen

Dieses einzigartige Trainingsprogramm führt dich in den spannenden Bereich des **Unterbewusstseins** und liefert dir mit dem **Emotionsweltmeister** und **Energietraining** eine revolutionäre Technik, die deine Leistung durch die Decke schnellen lässt.

Im Unterbewusstsein sind unter anderem alle deine Überzeugungen, Reaktionen, Emotionen, Erfahrungen, Glaubenssätze und instinktiven und erlernten Verhaltensweisen abgespeichert. Dort entstehen deine Beurteilungen, die über deine Gedanken zu den **leistungsentscheidenden Emotionen** führen.

Mit diesem Trainingsprogramm wirst du **deine Emotionen kennen und schätzen lernen**, deine negativen Glaubenssätze löschen, diese durch neue Positive ersetzen, du wirst dich neu erleben und ein unerschütterliches Selbstvertrauen aufbauen. Mut und Freude im leistungsorientierten Fußball ist das Ziel.

Du wirst dein Selbstbild verändern und zu einer neuen Persönlichkeit reifen, die perfekt auf die hohen Leistungsanforderungen im Profifußball, die ungewohnten Bedingungen und all die Herausforderungen vorbereitet ist.

Wir machen dich zu deinem Wunschfußballer, der all seine Ziele erreichen kann! Um dies zu erleben musst du es nur tun. Wir unterstützen dich dabei!



*„Dieses Training führt dich über Selbstvertrauen,
Mut, Freude und Spaß in eine völlig neue
Persönlichkeit im Fußball. Du wirst staunen!“*

Katrin und Jürgen

Die Mission: Fußballprofi werden!

Viele junge Nachwuchsspieler haben das Ziel Fußballprofi zu werden. Auf dem Weg dorthin gilt es, zahlreiche Anforderungen, Herausforderungen, Hindernisse und Einflüsse zu überwinden, um stets das Beste aus sich herauszuholen.

In dieser Broschüre zeigen wir dir wie Leistung im Fußball entsteht und liefern dir mit dem Genialitätstraining ein phänomenales Programm, mit dem du es schaffen kannst dein volles Leistungspotenzial dann abzurufen, wenn du dieses gebrauchen kannst. Eine phänomenale Fähigkeit!



Alexander Rosen TSG Hoffenheim:

„Neben dem Talent und den körperlichen Voraussetzungen achten wir bei der Auswahl vor allem auf die richtige Einstellung. Eigenschaften wie Motivation, Fleiß, physische Robustheit, Durchsetzungsvermögen und Eigenständigkeit machen letztlich den Unterschied, ob aus einem Talent ein Profi wird oder eben nicht. Die Erfahrung zeigt, dass nur diejenigen, die sich von Rückschlägen nicht unterkriegen lassen und Widerstände überwinden, eine Chance haben, sich im Profibereich durchzusetzen.“

Quelle: Buch Traumberuf Fußballprofi von Jörg Runde und Thomas Tabak

Bundesliga Statistik Jungtalente

- Fußball Vereine insgesamt in Deutschland ca. 25.000 (Stand 2017)
- ca. 400.000 Jugend-Spieler wechseln pro Jahr in den aktiven Bereich
- ca. 1500 davon verdienen Geld in Amateurligen = 0,375 %
- ca. 500 Spieler davon spielen in höheren Amateurligen oder Profiligen = 0,12 %
- ca. 60 Spieler davon erhalten pro Jahr einen Profi Vertrag in der deutschen Bundesliga = 0,015 %

0,015 %!

Durch Glück? Nein

Durch Zufall? Nein

Durch harte Trainingsarbeit mit allem was dazugehört? Ja!

Quelle: DFB Homepage, Buch „Traumberuf Fußballprofi“ von Jörg Runde und Thomas Tabak

34 Bestandteile der Profi Power Mentalität

Um den Traumberuf Profifußballer auszuüben benötigt ein junger Fußballer überdurchschnittliche körperliche, taktische, technische und handlungsorientierte Fähigkeiten und Talent. Um diesen Traumberuf überhaupt erleben und erreichen zu können ist die Voraussetzung, dass der Spieler eine Profi Mentalität bzw. Persönlichkeit entwickelt. Diese Persönlichkeit ist das Anforderungsprofil für Profi Fußballer und besteht aus insgesamt 34 Bestandteilen. Die einzelnen Bestandteile sollten regelmäßig vom Spieler in der Vorbereitung zur Profi Karriere und als Profi Spieler trainiert, aufgebaut und stetig erweitert werden. Exakt diese werden wir im Genialitätstraining trainieren und stetig verbessern.

Die 34 Bestandteile Profi Persönlichkeit sind:

1. Willensstärke
2. Durchsetzungskraft
3. Durchsetzungswillen
4. eigener Motivationsantrieb
5. Selbstvertrauen
6. Eigeninitiative
7. ein „Warum“ Ziel
8. an und über Grenzen gehen können – immer und immer wieder
9. Universelles Durchsetzungsvermögen
10. Eigenständigkeit
11. Professionelles auftreten, handeln und fühlen
12. emotionale Stärke/emotionale Intelligenz
13. Ehrgeiz
14. Disziplin
15. Spaß am Leistungs-Fußball
16. Begeisterung an der Höchstleistung
17. volle Konzentration auf Ziel
18. innere mentale Stärke
19. Geduld
20. Ausdauer
21. Mut
22. Unabhängigkeit
23. Eigencoaching Fähigkeiten
24. Richtige Körpersprache
25. Unerbittlichkeit gegenüber sich und anderen
26. variable Anpassung an Umfeld, Bedingungen und Personen
27. starkes Ego
28. Starke Persönlichkeit auf und neben dem Platz
29. Widerstandskraft gegenüber Hindernissen aller Art
30. Ausstrahlung/Sicherheit
31. Neugier
32. Wissensdurst
33. Dankbarkeit
34. Leidenschaft

Alle diese Inhalte sollten von dir zielgerecht trainiert und aufgebaut werden. Wir unterstützen dich dabei.

Die Trainer:

Wir, bei der Fußball Flow Akademie, sind Experten für Mentalität und Persönlichkeits-Aufbau im Jugend-Fußball. Unser Leistungsangebot ist abgestimmt auf junge Talente, die das anspruchsvolle Ziel erreichen wollen, Profifußballer zu werden.

Durch unsere Trainingsprogramme entdecken und entwickeln die Spieler ihre "Eigene-Fußball Potenzial Power", die optimale Voraussetzung zur Bewältigung von Herausforderungen.



Jürgen Kipper (Mentalitäts- und Persönlichkeits-Trainer Jugend Fußball)

Der Experte für Persönlichkeitsentwicklung und Mentalität Aufbau im leistungsorientierten Fußball. Aufbauend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Gehirnforschung, Quantenphysik, Sport Mentaltraining, gehirngerechten Lernen und eigenen Erfahrungen aus der Praxis, entwickelte der ehemalige Fußballprofi zusammen mit seiner Partnerin Katrin Knill ein neues, einzigartiges Trainingsprogramm das „Genialitätstraining für Fußballer“.



Katrin Knill (Potenzial Coach Fußball)

Die Expertin für den aktiven Fußball Potenzial Aufbau im Jugend- und Amateurfußball in den Gebieten Selbstvertrauen, Mut und maximaler Leistungspower im Spiel.

„Mist schon wieder schlecht gespielt!“

So oder so ähnlich klingt es oft nach einem Fußballspiel. Viele Spieler schaffen es nicht ihr volles Potenzial im Spiel zeigen zu können.

Auslöser für die schlechte Leistung sind oftmals spezielle Aktionen bzw. Situationen (z.B. Spieler spielt einen unnötigen Fehlpass zum Gegner, der zum Gegentor führt).

Diese führen zu Angst, Selbstzweifel, Mutlosigkeit oder Stress.

Nun woher kommt dies bzw. wie entstehen diese negativen Emotionen, die zu Leistungsverlust führen. Die Antwort kommt aus der modernen Gehirnforschung und Quantenphysik.

Verantwortlich für eine bestimmte Leistung, egal ob gut oder schlecht, ist das Unterbewusstsein.

Dort sind und werden alle Erlebnisse, Emotionen, Gedanken, Reaktionen und Erfahrungen des ganzen Lebens abgespeichert.

Tritt nun eine dieser speziellen Aktionen oder Situationen im Spiel ein durchsucht das Unterbewusstsein diesen ganzen Erfahrungsschatz, vergleicht diesen und durchsucht die jeweilige Reaktion des Spielers.

Hat das Unterbewusstsein nun diese Aufgabe durchgeführt wird diese Aktion oder Situation entweder positiv oder negativ oder neutral bewertet.

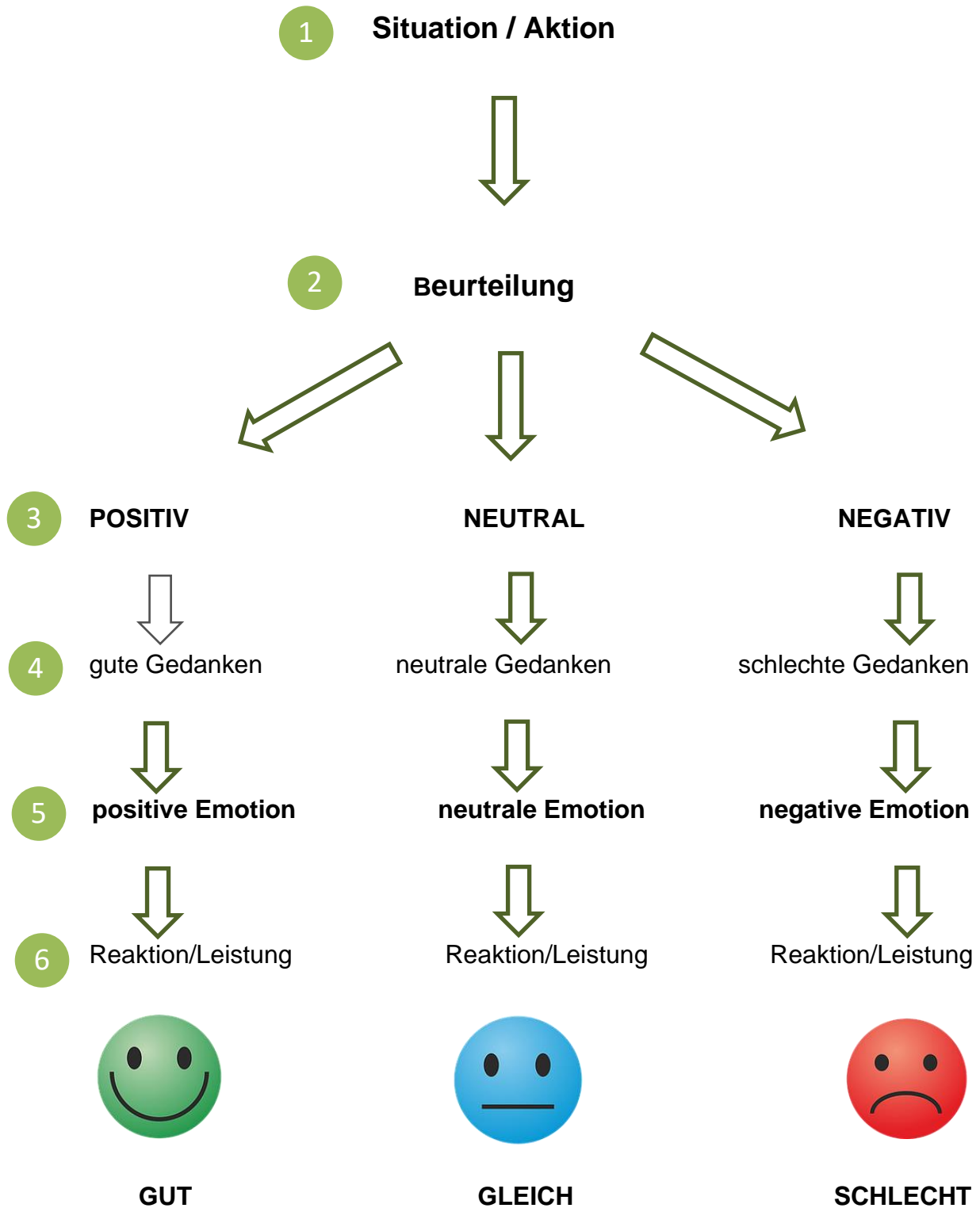
Diese Bewertung führt im nächsten Schritt zu entweder bewusst wahrnehmbaren oder unbewusst nicht wahrnehmbaren Gedanken. Diese Gedanken werden zu Emotionen. Diese Emotionen sind verantwortlich für die Leistung, die der Spieler im jetzigen Moment zeigt.

Positive Emotionen wie Mut, Spaß, Lust, Freude führen zur Leistungssteigerung und Selbstvertrauen. Negative Emotionen wie Angst, Nervosität, Stress führen zu Leistungs-Verschlechterung.

Der Weg von der Situation über Bewertung, Gedanken, Emotionen zur Leistungsentwicklung passiert in einer nicht wahrnehmbaren Zeit und ist für den Spieler nicht beeinflussbar da dies vollkommen automatisch abläuft.

Auf der folgenden Seite siehst du ein Schaubild zu diesem Thema...

6 Schritte Formel Leistungsabruf Fußball:



Ergebnis:

Um die Leistung im Spiel deutlich zu steigern, müssen die Spieler nur ihr Unterbewusstsein trainieren, um die Beurteilung ihrer persönlichen Situationen und Aktionen zu verbessern!

...nur wie geht das?

Die Lösung...

Mentalitäts- und Persönlichkeitsausbildung

...mehr dazu in der Ausbildung



„Wir bereiten junge Talente die Profifußballer werden möchten gezielt in Einzelcoaching auf die hohen Anforderungen im Bereich Persönlichkeit und Mentalität vor. Dadurch erhöhen sich die Chancen für den Spieler diesen Traumberuf erleben zu dürfen um ein Vielfaches“

Wir freuen uns schon darauf, dieses Training mit dir weiter umsetzen zu dürfen!

Jetzt hier zum 30 Tage GRATIS Probetraining anmelden:

<https://www.digistore24.com/product/91321/29145>